

# ゲームより 心の栄養 与えよう！



ノーゲーム  
ノーTVの日

## 子どもの脳を守り 育てましょう！

制作：青森県PTA連合会 母親委員会(A)  
イラスト提供：今別小学校 小嶋俊洋