

いじめをしない子ども！ いじめを見逃さない家庭！

青森県PTA連合会

子どもの尊厳を奪う「いじめ」は、絶対に許される行為ではありません。私たち保護者は子どもの心の叫びや、ささいな変化を見逃さず、子どものかけがえのない大切な命を守りましょう。

◇いじめの早期発見の目安として活用ください。

いじめのチェックリスト	
家庭での様子	
<input type="checkbox"/>	宿題をやらないことが多くなり、成績も下がってきた。
<input type="checkbox"/>	通常つかないような衣服の汚れや破れがある。
<input type="checkbox"/>	理由がはっきりしない擦り傷やあざがある。
<input type="checkbox"/>	登校時間が近づくと、体調不良を訴えるようになった。
<input type="checkbox"/>	眠れなかったり、食欲がなかったりすることが多くなった。
<input type="checkbox"/>	学校から帰ってきてでも外出しないようになり、部屋に閉じこもりがちになった。
<input type="checkbox"/>	表情がさえず、ため息をついたり、ふさぎこんでいたりする。
<input type="checkbox"/>	家の金品を無断で持ち出すようになった。
持ち物	
<input type="checkbox"/>	筆箱やかばん、教科書などの持ち物が壊れたり、汚れたりしている。
<input type="checkbox"/>	理由もなく、持ち物がなくなっている。
友人関係	
<input type="checkbox"/>	学校や交友関係のことを話したり、聞かれたりされることを嫌がるようになった。
<input type="checkbox"/>	友達と付き合う時間が少なくなった気がする。
<input type="checkbox"/>	不審な電話が来たり、携帯電話の着信音をマナーモードに切り替えるなど、着信におびえたりするようになった。
<input type="checkbox"/>	個人のブログや携帯電話等のメールなどに悪口が書き込まれている。
いじめる側の気になる行動	
<input type="checkbox"/>	金遣いが荒くなったり、買い与えた覚えのないものを持っていたりする。
<input type="checkbox"/>	これまでと雰囲気異なる友達と付き合うようになった。
<input type="checkbox"/>	帰宅時間が極端に遅くなった。
<input type="checkbox"/>	友達を呼び捨てにしたり、軽蔑した口調または命令的な口調で話したりするようになった。
<input type="checkbox"/>	安易に物を壊すなど、物を大切にしなくなった。

青森県PTA連合会 いじめ防止9か条

- 夫婦は仲良く。敬愛の精神を持ち合いましょ。
- くつろぎの家庭づくりに努めましょ。
- 子どもと一緒にご飯を食べ、会話の機会を設けるようにしましょ。
- 相手の痛みを自分自身のからだでなぞる能力を鍛えあげましょ。
- いじめは、卑怯なんだということをしっかり伝えましょ。
- 子どもを褒め、励まし、自信を大きく育ててあげましょ。
- 子どもの携帯電話やインターネットの使い方にも関心を持ちましょ。
- 地域の子供達にも声を掛け合いましょ。
- 学校の方針を理解し、協力し合っていじめ問題に取り組みましょ。

(平成18年度県P理事会採択)

☆いじめチェックリストは、青森県PTA連合会ホームページからダウンロードできます。 [Http://www.aomoriken-pta.jp](http://www.aomoriken-pta.jp)

1人で悩まず、相談しましょ！

【いじめ相談機関】

いじめ相談24(県学校教育課) TEL 017-734-9188	八戸警察署ヤングテレホン TEL 0178-22-7676	八戸児童相談所 TEL 0178-27-2271
生徒指導相談電話(県学校教育課) TEL 017-722-7434	弘前警察署ヤングテレホン TEL 0172-35-7676	五所川原児童相談所 TEL 0173-38-1555
あたたかテレホン(県学校教育課) TEL 017-777-5222	県中央児童相談所 TEL 017-781-9744	七戸児童相談所 TEL 0176-60-8086
県警察本部少年課ヤングテレホン TEL 0120-58-7867	弘前児童相談所 TEL 0172-32-5458	むつ児童相談所 TEL 0175-23-5975
青森警察署ヤングテレホン		